



## Selbstständig Wohnen in den eigenen vier Wänden

### FortSchrift Starnberg e.V. Unsere Geschichte

- Am Anfang wurde die Elterninitiative „Verein FortSchrift - zur Verbreitung der Konduktiven Förderung“ von Hanni und Peter von Quadt 1994 in Niederpöcking gegründet und mit großem Engagement vorangetrieben.
- Von Niederpöcking aus wurden FortSchrift-Vereine in ganz Deutschland gegründet.
- „FortSchrift Starnberg e.V.“ hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Petö-Methode bei Betroffenen, Therapeuten und Ärzten bekannt zu machen. Zudem soll die Konduktive Förderung im bestehenden Gesundheits- und Sozialsystem etabliert und als Therapiemethode in Deutschland anerkannt werden.
- Mit der neu gegründeten Wohngruppe und dem FortSchrift Konduktiv ambulanten Dienst „Selbstständig Wohnen in den eigenen vier Wänden“ erweitert der Verein sein Angebot und begleitet junge Erwachsene in die Unabhängigkeit.
- Der Förderverein „FortSchrift Starnberg e.V.“ ist ein Selbsthilfeverein und verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige und mildtätige Zwecke.



### Die konduktiven Grundsätze unseres Dienstes

Die Konduktive Förderung nach Dr. András Petö als ganzheitliches Fördersystem ist eine Einheit aus Pädagogik, individueller Förderung und Alltagsleben und wird von ausgebildeten Konduktoren durchgeführt. Diese Betreuung hilft den Betroffenen, sich in ihrem Leben besser zurechtzufinden.

Im Mittelpunkt stehen dabei der Mensch und seine Persönlichkeit. Der Betroffene nimmt aktiv an der Förderung teil, erkennt dadurch positive Lebensperspektiven und findet so selbst den Weg in die Unabhängigkeit.



#### Wir beraten Sie gerne:

FortSchrift Starnberg e.V.  
Ferdinand-von-Miller-Str. 14  
82343 Niederpöcking

Telefon: 08151 916949-33  
Fax: 08151 916949-8  
E-Mail: [verein@fortschritt-bayern.de](mailto:verein@fortschritt-bayern.de)  
Homepage: [www.fortschritt-bayern.de](http://www.fortschritt-bayern.de)

1. Vorstandsvorsitzender: Peter von Quadt  
Schirmherrin: IKH Prinzessin Ursula von Bayern

### Unterstützung durch den FortSchrift Konduktiv ambulanten Dienst





## Unser Dienst

Der Weg in ein selbstbestimmtes Leben ist für Menschen mit Behinderung nicht immer leicht. Ein besonders großer Schritt ist dabei der Auszug aus dem Elternhaus in die eigenen vier Wände. Unterstützung und Ansprechpartner können dabei sehr hilfreich sein.

Wir unterstützen Erwachsene mit Handicap, welche bereits aus dem Elternhaus ausgezogen sind und selbstständig in einer Wohnung oder einer WG leben auf ihrem Weg in die Unabhängigkeit.

## Unsere Ziele

- Hilfestellung bei der Umsetzung Ihrer persönlich gesteckten Ziele
- Unterstützung, Beratung und Hilfestellung beim Wohnen mit dem Ziel einer eigenständigen Selbstversorgung, soweit dies individuell möglich ist
- Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags und beim Erlernen wichtiger Kompetenzen nach konduktiven Grundsätzen
- Unterstützung bei der Integration in das soziale Umfeld
- Vernetzung im Landkreis Starnberg mit anderen Organisationen und Verbänden

## Unsere Leistungen

Unsere ambulanten Betreuungskräfte kommen zu Ihnen nach Hause und können Sie in folgenden Bereichen beraten und bei der Umsetzung unterstützen:

- Umgang mit den Auswirkungen der Behinderung: z.B. Lernen, welche Unterstützung von wem benötigt wird und erbracht werden kann, „Ich darf anders sein“
- Aufnahme und Gestaltung persönlicher, sozialer Beziehungen: z.B. Selbstmanagement, Stärken entdecken, Förderung der Selbstbestimmung
- Selbstversorgung und Wohnen: z.B. Planung der Haushaltsführung, Einkaufstraining, Kochen nach Rezepten, Geldmanagement
- Arbeit: z.B. Konflikte besprechen und Lösungsansätze finden bei Schwierigkeiten im beruflichen Umfeld
- Tagesgestaltung, Freizeit, Teilnahme: z.B. Tages- und Wochenstruktur, Zeitmanagement, Förderung der Integration im Sozialleben, Förderung des persönlichen Engagements bei sozialen und gesellschaftlichen Plattformen

- Unterstützung und Moderation bei familiären Konflikten
- Nach Möglichkeit und Wunsch Organisation und Durchführung von Gruppengesprächen zum gegenseitigen Austausch
- Beratung zu weiteren Hilfs- und Unterstützungsangeboten
- Begleitung und Unterstützung bei Gesprächen mit Fachdiensten und Trägern der Sozialhilfe

Wie genau die Unterstützung aussieht und welchen Umfang sie haben soll, legen Sie mit Ihren Betreuungskräften selbst fest. Die unmittelbare Beteiligung des Erwachsenen mit Handicap, seine Wünsche und Bedürfnisse sind uns dabei besonders wichtig.

Gerne beraten wir Sie vorab zu den Kosten sowie zur Kostenübernahme durch Träger der Sozialhilfe.

## Unsere Zielgruppe

Unsere Zielgruppe sind Erwachsene ab 18 Jahren mit einer wesentlichen geistigen und/oder körperlichen Behinderung sowie Erwachsene, die von einer solchen Behinderung bedroht sind. Sie benötigen vorübergehend oder auf Dauer zur selbstständigen Lebensführung in den eigenen vier Wänden eine ambulante Unterstützung.